

Salle de détente (gratuit)
Veuillez réserver votre séance de détente sur une des deux chaise de massage auprès de Marie-Ève Morin ou au 450-777-7611 #233

Privilèges extérieurs (pour plus d’info, venez au centre de jour dans les heures d’ouverture)
Vous avez la chance de vous faire rembourser 4\$ d’un billet de cinéma ou 3\$ au billard Dooly’s (preuve à l’appui) en raison d’une fois par mois.

Vous avez aussi la chance d’avoir un laissez-passer à la piscine de Granby une fois par semaine.

Activité sociales et récurrentes (gratuit)
Atelier de tricot au centre de jour
Les lundis de 13h30 à 15h00
Atelier de tricot animée par France Desroches

Atelier d’art avec Marise Larivière
Art dirigé : en groupe fermé afin de faire de l’art thérapie
Pour les membres inscrits
Du 11 septembre au 16 octobre de 9h30 à 12h00
À partir du 23 octobre, l’art dirigé reprend

Art libre : pour tout le monde
Du 11 septembre au 11 décembre de 13h00 à 16h00

Cours de yoga le mardi matin avec Dominique Tremblay
Pour les membres inscrits seulement.
Du 23 septembre au 11 novembre 2025 de 10h00 à 11h00

Groupe de croissance personnelle (pour les membres inscrits)
• Anxiété avec Fany du 1 octobre au 3 décembre
***inscription pour la session d’hiver possible au 450-777-7611 #233**

Activités sporadiques

Si vous avez des questions sur les activités, n’hésitez pas à nous contacter en appelant au Centre de jour :
(450) 777-7611 poste 233

• • • • •	10 octobre Village Québécois d’Antan spécial Halloween  25\$/membre ou 40\$/non membre Inscriptions requises (places limités) Transport Inclut Départ de l’AV: 17h30 / Arrivée à l’AV: 23h00 Date limite de paiement: 3 octobre 2025 Non remboursable
• •	17 octobre Activité sans-abris Entre 16h00 et 18h00 au marché publique de Granby (L’AV a un kiosque de présentation de nos services) Depuis 1989, à la Nuit des sans-abri, des personnes passent la nuit dans la rue en signe de solidarité avec ceux et celles qui y vivent dans des conditions précaires et souvent intenables. Nous serons donc présent en guise de solidarité.
• •	20 octobre Présentation secours amitié Estrie Gratuit Présentation de leurs services au Centre de jour
• • •	31 octobre Karaoké Venez chanter vos chansons favorites! Gratuit Au Centre de jour de l’Autre Versant
• • •	31 octobre Diner lasagne 7\$/membre et 10\$/non membre Inscriptions requises Au Centre de jour de l’Autre Versant

Heures d’ouverture des bureaux
Lundi au Vendredi: 8h30 à 16h30

Téléphone : (450) 777-7611

Direction	Samuel Gosselin	222
Coordonnatrice psychosocial	Jacqueline Tejo	223
Adjoint administratif	Michel Lacroix	221

Coordonnatrice / intervenante au CDJ	Fany Turcotte	233
Chargée de projet / Bénévolat intervenante au CDJ	Anny Gareau	232

Intervenantes psychosociales	Émely Lapalme	225
	Nathalie Therrien	226
	Jessica Alarie	227



Groupe de
croissance
(fermé)

Centre de jour



Tricot

Légende

Local 207



Arts



Yoga

Heures d'ouverture du Centre de jour

Lundi au Vendredi : 11h30 à 15h00

Le jeudi : 12h00 à 15h00

LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

S

D

		1		2		3	4	5			
6		7		8		9		10	17h30-23h00 Village Québécois d'Antan spécial Halloween 25\$/membre et 40\$/non membre	11	12
Centre de jour FERMÉ Action de Grâce		14		15		16		17	16h00-18h00 Activité sans-abris Volontaire	18	19
13h30-14h30 Présentation de secours amitié Estrie		21		22		23		24	13h30-15h45 Musicofolie	25	26
27		28		29		30		31	11h30-13h00 Dîner Lasagne 13h30-16h30 Karaoké		