

Salle de détente (gratuit)

Veuillez réserver votre séance de détente sur une des deux chaise de massage auprès de Marie-Ève Morin ou au 450-777-7611 #233

Privilèges extérieurs (pour plus d’info, venez au centre de jour dans les heures d’ouverture)

Vous avez la chance de vous faire rembourser 4\$ d’un billet de cinéma ou 3\$ au billard Dooly’s (preuve à l’appui) en raison d’une fois par mois.

Vous avez aussi la chance d’avoir un laissez-passer à la piscine de Granby une fois par semaine.

Activité sociales et récurrentes (gratuit)

Atelier de tricot au centre de jour

Les lundis de 13h30 à 15h00

Atelier de tricot animée par France Desroches

Atelier d’art avec Marise Larivière

Art dirigé : en groupe fermé afin de faire de l’art thérapie

Pour les membres inscrits

Du 11 septembre au 16 octobre de 9h30 à 12h00

Art libre : pour tout le monde

Du 11 septembre au 11 décembre de 13h00 à 16h00

Cours de yoga le mardi matin avec Dominique Tremblay

Pour les membres inscrits seulement.

Du 23 septembre au 11 novembre 2025 de 10h00 à 11h00

Groupe de croissance personnelle (pour les membres inscrits)

- Anxiété

***inscription pour la session d’hiver possible au 450-777-7611 #233**

Heures d’ouverture des bureaux

Lundi au Vendredi: 8h30 à 16h30

Activités sporadiques

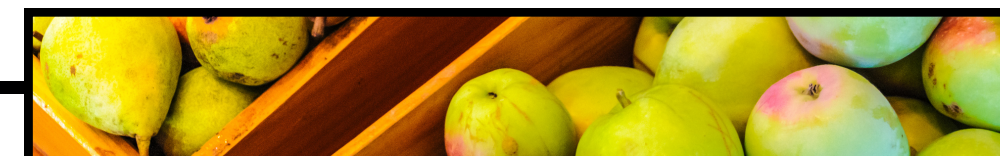
Si vous avez des questions sur les activités, n’hésitez pas à nous contacter en appelant au Centre de jour :
(450) 777-7611 poste 233

12 septembre 35 ^e anniversaire de l’AV • 30\$ pour tout le monde • Vignoble: La Manse (1425, 11^e rang, Roxton Pond) • Souper Méchoui et 3 consommations incluses • Kermesse et chansonnier (Steve Pontbrilliant) • Transport en départ de L’Autre Versant disponible en autobus (13h30-20h45) • Date limite pour paiement : 12 septembre	
5 septembre Bingo • Gratuit • Au Centre de jour de l’Autre Versant	19 septembre Musicofolies • Gratuit • Au Centre de jour de l’Autre Versant
26 septembre Karaoké • Venez chanter vos chansons favorites! • Gratuit • Au Centre de jour de l’Autre Versant	26 septembre Souper Pizza • 7\$/membre ou 10\$/non membre • Inscriptions requises • Au Centre de jour de l’Autre Versant

16, 18 et 24 septembre: Centre de jour FERMÉ
Collaboration avec le Cégep de Granby
membres inscrits uniquement

Téléphone : (450) 777-7611

Direction	Samuel Gosselin	222
Coordonnatrice à l’expertise et au développement psychosocial	Jacqueline Tejo	223
Adjoint administratif	Michel Lacroix	221
Chef d’équipe	Emély Lapalme	225
Coordonnatrice / intervenante au CDJ	Fany Turcotte	233
Chargée de projet / Bénévolat intervenante au CDJ	Anny Gareau	232
Intervenantes psychosociales	Nathalie Therrien	226
	Jessica Alarie	227



LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

S

D

Centre de jour FERMÉ Fête du travail 1	2	3	4	5 13h00-15h00 Bingo	6	7
8	9	10	11 Début des arts	12 14h00-21h00 35^e L'Autre Versant CENTRE DE JOUR FERMÉ TRANSPORT 13H30	13	14
15	Centre de jour FERMÉ Collaboration Cégep 16	17	Centre de jour FERMÉ Collaboration Cégep 18 Arts au 207 ouvert	19 13h30-15h45 Musicofolies	20	21
22	23 Début du yoga	Centre de jour FERMÉ Collaboration Cégep 24	25	26 13h30-16h30 Karaoké 16h30-19h00 Souper Pizza	27	28
29	30					