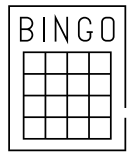
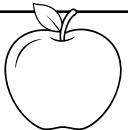


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.	DIM.
			13h30- 15h00 1 Groupe de marche	 13h00- 15h00 2 Bingo	3	4
13h30- 15h00 5 Café-causerie avec Maggie étudiante en hygiène dentaire	13h30- 15h00 6 Tai chi avec Yvon	13h30- 15h00 7 Café-causerie avec Elliot et ses collègues étudiante en technique policière	8	 12h30- 15h00 9 Sortie aux pommes CENTRE DE JOUR FERMÉ	9h- 14h 10 Marché public	11
CENTRE DE JOUR FERMÉ ACTION DE GRACE 12	13	14	15	 13h00- 15h00 Peinture sur citrouille 16h30- 19h00 16 Nuit des sans-abris	17	18
19	13h30- 15h00 20 Tai chi avec Yvon	21	22	 13h30- 15h45 23 Musicofolie	24	25
15h15-17h00 Comité VND 26	27	28	29	 13h30- 16h30 Karaoké 16h30-19h00 30 Souper spaghetti	31	
 Les lundis : art	 Les mardis PM : tricot	 Les mercredis AM : groupe de croissance	 Les jeudis PM : Groupe de marche			

Salle de détente (gratuit) Venez vous détendre dans nos chaises de massage ou dans notre piscine à balle!	Friperie Recevoir : Chaque membre peut recevoir gratuitement jusqu'à 4 morceaux par mois à la friperie. La personne doit se présenter pendant les heures d'ouverture du centre de jour et être accompagnée d'une personne responsable. Donner : Vous pouvez donner 1 sac par mois de vêtements, bijoux, accessoires et chaussures.
Atelier d'art avec Sofianne Langlois au Centre culturel France-Arbour → 279 Rue Principale #201 Du 14 septembre au 14 décembre Art dirigé : de 9h00 à 12h00 Art libre : de 13h00 à 16h00	Café-tricot Au Centre de jour Les mardis de 13h30 à 15h00 Gratuit
Atelier de tai chi animé par Yvon Samson pour tout le monde, même les débutants ! Au sous-sol de l'Autre Versant Gratuit 1 mardi sur 2 (6 et 20 octobre, 3 et 17 novembre) Les mardis de 13h30 à 15h00 Habillez vous confortablement! Et s'il fait beau l'atelier se donnera sur la terrasse!	Comité vivons notre différence (VND) : Ce comité est un espace d'échange où les membres sont invités à partager leurs idées, leurs suggestions et leurs besoins afin de contribuer activement à la vie du centre de jour.
Groupe de croissance personnelle (pour les membres inscrits) Anxiété avec Anny du 14 octobre au 18 novembre de 9h30 à 11h30 *inscription pour la session d'hiver possible au 450-777-7611 #233	Groupe de marche 1 jeudi sur 2 de 13h30 à 15h00 Au Terre Miner : au bout de la rue Long On se rejoins sur place!



Activités sporadiques

Si vous avez des questions sur les activités, n'hésitez pas à nous contacter en appelant au Centre de jour : (450) 777-7611 poste 233

2 oct

BINGO

Gratuit

Sans inscription

Au Centre de jour de l'Autre Versant

7 oct

CAFÉ-CAUSERIE

Avec Elliot et ses collègues

En technique policière

Au Centre de jour de l'Autre Versant

Gratuit et sans inscription

10 oct

Marché public

176 Rue Principale

Faites un tour à notre kiosque ! Les membres de L'Autre Versant vous présentent leurs confections artisanales.

Tous nos bénévoles et exposants sont déjà sélectionnés

16 oct

PEINTURE SUR CITROUILLE

Gratuit

Avec inscription (quantité limité)

Au Centre de jour de l'Autre Versant

Venez célébrez l'automne avec nous!

16 oct

NUIT DES SANS-ABRIS (marché public, 176 rue Principale)

L'équipe de L'Autre Versant ira représenter l'organisme auprès de la population!

Vous pouvez participer à l'événement sur une base volontaire.

23 oct

MUSICOFOLIE

Gratuit

Au Centre de jour de l'Autre Versant

Venez demander vos chansons préférés et chanter avec notre band maison !

30 oct

KARAOKÉ

Gratuit

Au Centre de jour de l'Autre Versant

Venez chanter vos chansons favorites!

5 oct

CAFÉ-CAUSERIE

Avec Maggie

Étudiante en hygiène dentaire

Au Centre de jour de l'Autre Versant

Gratuit et sans inscription

9 oct

SORTIE AUX POMMES

à la cidrerie Milton

10\$ pour les membres et 15\$ non-membre

Avec inscription

Covoiturage ou avec votre voiture!

30 oct

SOUPER SPAG

7\$/membre ou 10\$/non membre

Inscriptions requises

Au Centre de jour de l'Autre Versant



Heures d'ouverture des bureaux

Lundi au Vendredi: 8h30 à 16h30



Téléphone : (450) 777-7611

Direction	Samuel Gosselin	222
Coordonnatrice psychosocial	Jacqueline Tejo	223
Adjointe administrative	Audrey Couture	221
Coordonatrice/ intervenante au CDJ	Fany Turcotte	233
Chargée de projet/ Bénévolat intervenante au CDJ	Anny Gareau	232
Intervenantes psychosociales	Emély Lapalme	225
	Nathalie Therrien	226
	Jessica Alarie	227
Pour les demandes de service		245